



## ПАМ'ЯТКА НАСЕЛЕННЮ

# ОБЕРЕЖНО! ПИВО!



Пиво відомо людині вже тисячі років. Поряд з вираженими позитивними смаковими якостями цей напій має корисні властивості. Він містить у собі вітаміни групи В, С, корисні ферменти, також фруктозу, сахарозу, глюкозу, мальтозу, які легко засвоюються організмом. Пиво застосовувалося в медицині при деяких хронічних захворюваннях, при виснаженні організму. Але позитивні властивості пива перебиваються низкою негативних моментів.

### ТІЛЬКИ ФАКТИ:

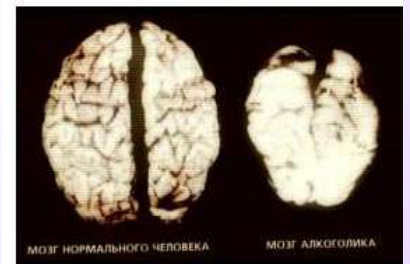
**ПИВО НЕ ЯВЛЯЄТЬСЯ НЕШКІДЛИВИМ СЛАБОАЛКОГОЛЬНИМ НАПОЄМ!** Вчені, які досліджують проблему алкоголізму, цілком обґрунтовано вважають неправомірним поділ спиртних напоїв за мірою їх шкідливої дії на організм, тому що серед них немає нешкідливих. За останні роки вміст алкоголю в пиві досягає в деяких сортах **14% (тобто відповідає винам за вмістом спирту)**, тоді як за часів СРСР міцність пива в залежності від сорту коливалася в межах 1,5-6%, а частіше - від 2,8% в Жигулівському до 3,5% в Московському.

**ПИВНИЙ АЛКОГОЛІЗМ.** Доведено, що хронічний алкоголізм розвивається в **3-4 рази** швидше від вживання пива, ніж від міцних алкогольних напоїв. Хворі на пивний алкоголізм потрапляють до лікарні у вкрай важкому, запущеному стані, найчастіше з вираженим отупінням і зниженням особистісної оцінки. Перший рейхсканцлер Німеччини Отто Фон Бісмарк, знаючи не з чуток про шкідливі наслідки вживання пива, дав наступне визначення пивному алкоголізму: **«Від пива стають лінивими, дурними і безсилим»** (під «безсиллям» малася на увазі імпотенція).



**ПИВО ШКІДЛИВО ВПЛИВАЄ НА ГОРМОНИ ЛЮДИНИ.** Пиво вміщує ряд токсичних речовин, в тому числі солі важких металів, що викликають зміни в ендокринній системі. Так, в організмі чоловіків при систематичному вживанні пива виділяється речовина, що пригнічує виробіток чоловічого статевого гормону *тестостерону*. Одночасно починають вироблятися жіночі статеві гормони, що викликають зміни зовнішнього вигляду чоловіка. У чоловіків, які постійно вживають пиво, розростаються грудні залози, стає ширшим таз. У жінок, що вживають пиво, зростає імовірність захворювання на рак, а якщо це мати, що годує, то у дитини можливі *епілептичні судоми*. Також у жінок стає грубішим голос і з'являються так звані *«випні вуса»*.

**ШКІДЛИВИЙ ВПЛИВ ПИВА НА СЕРЦЕ.** Найбільш руйнівним і шкідливим наслідком надмірного вживання пива є хворе серце, або «пивне серце». Воно виражається в розширенні порожнин серця, стовщенні його стінок, некрозах в серцевому м'язі, зменшенні мітохондрій тощо. Визнано, що ці зміни пов'язані зі вмістом у пиві *кобальту*, який застосовується в якості стабілізатора пивної піни. Вміст у пиві цього токсичного елемента призводить до того, що його вміст у серцевому м'язі споживаючих пиво перевищує допустиму норму в **10 разів!** Існують й інші фактори, що порушують роботу серця при пивному алкоголізмі. Це, перш за все, великі порції пива, що поглинаються в день його любителями, а також насиченість пива вуглекислим газом. Потрапляючи в організм, пиво швидко переповняє кровоносні судини. Це призводить до варикозного розширення вен і розширення границь серця. Так виникає синдром «пивного серця» або синдром «капронової панчохи», коли серце провисає, стає в'ялим і погано качає кров.



**ПИВО - НАРКОТИК, ЩО ВИКЛИКАЄ АГРЕСІЮ.** Згідно із сучасними дослідженнями, **пиво - це перший легальний наркотик**, що прокладає шлях іншим, більш сильним нелегальним наркотичним засобам. Саме вживання пива є першопричиною скалічених життів мільйонів людей. Наркологи стверджують, що алкоголь є найагресивнішим із наркотиків, а пивний алкоголізм характеризується особливою жорстокістю. Цим і пояснюється завершення пивних вакханалій бійками, убивствами і грабежами.



**МАЙБУТНЄ НАЦІЇ ПІД ЗАГРОЗОЮ.** Україна – лідер серед **40 країн з підліткового алкоголізму**. Слабкі алкогольні напої (пиво, вино) уперше в житті вживають у віці **10-13 років**, а міцні - в 12-15. Співвідношення дівчат і хлопців - 2:3. За останні роки зростає кількість підлітків, які страждають пивним алкоголізмом. Як свідчать лікарі, дітей наркоманів за останній час стало в кілька разів менше. Зате у два рази більше стало дітей-алкоголиків. Найменші пацієнти з діагнозом алкоголізм - підлітки **14 років**. В результаті на очах у батьків тверезі діти перетворюються в питущу молодь, а питуща молодь - в батьків-п'яниць. **Невже не зрозуміло, що пивна субкультура - це початок культури наркотизму, ведучою до деградації покоління, а врешті-решт - до загибелі всього народу?**



**ЗАДУМАЙТЕСЯ НАД ЦИМ!**

**НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИЙ ЦЕНТР ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ  
ТА БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ВІННИЦЬКОЇ ОБЛАСТІ**